

Что делать, если возникли подозрения ?



Существуют два вида мультитестов:

1. Тест на 3 вида наркотиков (морфин/героин, марихуана, амфетамин)

2. Тест на 5 видов наркотиков (морфин/ героин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, кокаин).

Экспресс-тесты на наркотики можно купить в аптеке. Позволяют выявить в одном образце мочи несколько видов употребляемых веществ до 10-14 дней с момента наркотизации.

Это важно знать!!! С помощью тест-полосок невозможно выявить наличие в моче следов от употребления так называемых спайсов. Определяется данное вещество, лишь при сложном газохроматографическом исследовании по анализу мочи. Такой анализ можно сдать в психоневрологическом диспансере.

Что делать, если подозрения подтвердились?

Самостоятельно невозможно оказать химически зависимому человеку грамотную наркологическую помощь.

Нужна помощь специалиста!

Подросток не в состоянии сам принять решение о необходимости проведения лечебно-реабилитационных мероприятий.

Успешное избавление от зависимости подразделяется на 2 этапа: медикаментозную помощь в клинике и последующую реабилитацию в Центре.

Это важно знать!!! Медицинское обследование и лечение проводятся только в случае добровольного согласия несовершеннолетнего и его родителей.

Если случилась беда—вам помогут специалисты города Новый Уренгой

Телефон доверия Новоуренгойского МРО
УФСКН РФ по ЯНАО

22-90-80

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Телефон доверия Центра социально-
психологической помощи подросткам и
молодежи (консультация психолога)

227-101

8-800-2000-122

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Телефон Новоуренгойского психо-
неврологического диспансера

23-53-40

Составили: педагог-психолог Назарова Е.Н.,
социальный педагог Осипович И.А.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
**«НОВОУРЕНГОЙСКИЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



**Информация для родителей,
направленная на профилактику
употребления наркотических веществ**



**Мыслить глобально—
действовать локально**

**Новый Уренгой
2015**

Основные проблемные наркотические вещества в подростковой среде:

1. Никотин (сигареты, кальяны, электронные сигареты, насвай). Психостимуляторы. Вызывают тяжелую психическую зависимость.

2. Марихуана и ее производные (гашиш – смола женских растений, ганджа – высушенные неоплодотворенные женские соцветия). Может употребляться как ингаляционно (курение), так и вовнутрь – в виде спиртовых настоек, вываренная в молоке. Производимые марихуаной эффекты позволяют относить ее не только к галлюциногенам, но также к стимуляторам и депрессантам.

3. Дизайнерские наркотики («спайс»). В то время, когда принимается малое количество наркотика, человек ощущает энергию, прилив сил. Вторая степень опьянения от спайса сопровождается вялостью, нарушением координации, невнятной речью. Стоит еще повысить дозу



Признаки употребления наркотиков:

Физиологические признаки:

- расширение и сужение зрачков;
- бледность кожи;
- покраснение глазных яблок;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- поведение человека, подобное алкогольному опьянению, запах алкоголя не чувствуется.

Поведенческие признаки:

- трудность в сосредоточении на чем-то конкретном; ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- агрессивность, вспыльчивость;
- частая и неожиданная смена настроения;
- беспричинное возбуждение или вялость;
- неряшливость;
- конфликтность;
- хронический кашель.

Очевидные признаки:

- прозрачные полимерные пакетики с измельченной травой;
- в складках швов карманов измельченная растительная смесь;
- свернутые в трубочки бумажки;
- коричневый налет на языке;
- согнутые пластиковые бутылки с внутренним налетом;
- карманные кальяны;
- таблетки, капсулы в упаковках без названия или со странным надписями (корона, \$, птички, лирика и др.)

Роль родителей в формировании здорового образа жизни подростков:

1. Установление искренних взаимоотношений с подростком. Делитесь с сыном (дочерью) своими чувствами, попробуйте лучше узнать его друзей. Если вам что-то или кто-то не нравится в их окружении – старайтесь воздерживаться от резких выражений, истерик, слез.

Выражайте свои чувства без бурных эмоций. 2. Поддержка в развитии навыков самостоятельного поведения подростка. Не старайтесь решать все проблемы за своих взрослых детей. Разделяйте с ними ответственность и заботу о близких.

3. Достаточное количество внимания (проведение совместного досуга, участие в жизни подростка).

4. Эмоциональная поддержка увлечений подростка. Даже если вы не разделяете подростковых увлечений, попробуйте проявить к ним интерес. Для начала взгляните на занятия своего взрослого ребенка, как на важную часть его жизни.

5. Помощь в организации досуга (посещение секций, спортивных соревнований, концертов и др.).

6. Возможность поддерживать хорошие отношения с ближайшим социальным окружением подростков (педагоги, тренеры, руководители секций, друзья, родители друзей).

Около трети подростков, имеющих опыт употребления наркотических веществ, утверждают, что первый раз попробовали наркотическое вещество, потому что не знали как отказаться.

Учим подростков говорить «НЕТ»:

1. «Боюсь, у меня не получится... не знаю, могу ли я...» (отказ-соглашение. Отказывающийся практически демонстрирует свою возможность сдаться. Используя этот вариант, можно избежать конфликта)

2. «Я не могу, т.к. я должен сделать задание на завтра...» (отказ со ссылкой на обстоятельства. Такой отказ поможет избежать конфликта, однако дает основание в дальнейшем обращаться к вам со своей идеей).

3. «А давай лучше пойдем в кинотеатр. Там, говорят, как раз интересный фильм идет» (это отказ-альтернатива. Этот отказ позволяет настоять на своем).

4. «Мне совсем не нравится эта идея. Считаю это занятие пустой тратой времени, не приносящей пользу» (отказ – отрицание. Явная готовность отказа).

Чем может помочь Колледж:

1. В ГБПОУ ЯНАО НУРМК работают специалисты социально-психологической службы (социальный педагог, педагог-психолог). Специалисты оказывают консультативную помощь, в случае необходимости могут помочь в организации дополнительной занятости подростка, помощи в трудоустройстве несовершеннолетних (обращаться в каб. №7)

2. На базе ГБПОУ ЯНАО НУРМК работают 6 молодежных творческих и научных объединений «Элегия», «Северные напевы», «Мастер-шоу», «Интеллектуальный клуб». (обращаться в каб №6)

3. В Колледже в рамках волонтерского движения действует команда «Бумеранг» (обращаться в каб. №7).

4. Ежедневно на базе колледжа проходят соревнования по различным видам спорта. Команда колледжа принимает участие во всех городских спортивных мероприятиях.

